Inhalt

Abschnitt	Thema	Zeit/Min.	Seite
1.1	Begrüßung und Einführung	10	12
1.2	Vorstellungsrunde	15	14
2	Optimierte Wundversorgung	50	16
3.1	Regieanweisung: Fallbeispiele und symptomorientierte Erste-Hilfe-Maßnahmen bei verschiedenen Verletzungen	5	20
3.2	Symptomorientierte Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Verletzungen am Bewegungsapparat	10	22
3.3	Symptomorientierte Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kopfverletzungen und Atemnot	10	24
3.4	Symptomorientierte Erste-Hilfe-Maßnahmen bei starken Blutungen	10	26
3.5	Helmabnahme	10	28
3.6	Stationsübung	45	30

Abschnitt	Thema	Zeit/Min.	Seite
4	Erste-Hilfe-Quiz	60	32
5.1	Wiederbelebung mit und ohne AED	20	34
5.2	Stationsübung	80	36
6	Notfalltraining	70	40
7	Abschluss	10	44